



**KOSTENLOS** für Gäste in Hotels\* & Co. im Val di Fiemme. FiemmeE-Motion Card, den Erlebnispass der Ihnen viele interessanten Leistungen schenkt:

Skibus im Val di Fiemme, Mobilität mit „TrentinoTrasporti“, 1 Freier in das Geologische Museum, in alle Museen und Schlösser in Trentino; freier Eintritt ins Langlaufzentrum Lago di Tesero, und Loipe Marcialonga, Wochenprogramm;

1 € Ermäßigung:  
- auf den täglichen Eintritt ins Langlaufzentrum am Lavazé Pass (Erwachsene)  
- auf den täglichen oder halbtäglichen (under 18) Eintritt in den Schneepark Greta & Gummer am Lavazé Pass;

20% Ermäßigung:  
- auf täglichen Eintritt in den Ski-Kindergarten mit Betreuung (Cermis und Pampeago)  
- und im Indoor-Spielplatz "La Stazione dei Bambini" in Lago di Tesero.

\* nur in Partner Hotels

## FiemmeE-motion WinterCard

Vom 30.11.19 bis 13.04.20

Jede Aktivität hat einen Mindestwert von € 10 pro Person, jedoch für Inhaber der wertvollen Gästekarte FiemmeE-Motion-Karte ist sie **KOSTENLOS**

Auf Aktivitäten, die mit dem Symbolversehen sind, gibt es Ermäßigungen von 25% bis 50% €

**Nur unter VORANMELDUNG bis zum Vortag (12.00 Uhr) jeder Aktivität, Mobil +39 331 9241567 (8.30 - 12.30 und 14.30 - 18.30)**

## SONNTAG

**10.00 - 11.30 Uhr, „Von der transparenten Brücke zur Hängebrücke“**

Geführte Wanderung auf dem Naturpfad „Marciò“ im Naturpark Paneveggio-Pale di San Martino. Der entspannende Weg führt über eine Brücke mit transparentem Boden und eine Hängebrücke. An zwei eindrucksvolle Stellen kann man in die tiefe Schlucht des Wildbachs Travnolo blicken mit seinem sprudelnden, kristallklaren Wasser und den dicken, glitzernden Eiszapfen. Hier befindet man sich aber auch in einem Wald von wertvollen Fichten, den Resonanzfichten, nach denen Geigenbauer aus der ganzen Welt suchen, um ihre Musikinstrumente zu bauen. Und so entdeckt man, das Musik eigentlich aus der Stille kommt.

**Treffpunkt: Paneveggio, Besucherzentrum**

€ 11.00 - 13.00 Uhr, "Das erste Mal auf schmalen Brettlin am Passo Lavazè"

Erlebe einen spannenden Anfängerkurs (klassische Technik) mit den sympathischen Langlauflehrern am Lavazè Pass! Es dauert nicht lange und du gleitest sanft durch die gespurten Loipen in verschneiter Winterlandschaft. Und noch mehr. Das Val di Fiemme hat bereits 3 Nordische Ski-Weltmeisterschaften ausgetragen und hier trainieren regelmäßig auch die weltbesten Langläufer! Das Zentrum am Lavazè Pass, das zu einem der schönsten Naturgebiete zählt, ist durch seine Höhenlage von 1800 m bis 2100 m von Dezember bis April ein schneesicheres Langlaufparadies.

**Treffpunkt: Lavazè Pass, bei der Langlaufschule**

€ 34 Erwachsene (€ 25 für Card-Besitzer), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geboren nach 30/11/2007), Ausrüstungsverleih und Benutzung der Loipen im Preis inbegriffen. Min. 3 - Max. 12 Personen

## MONTAG

**10.00 - 15.00 Uhr, „Deine XL-Spuren im Schnee der Pala-Dolomiten“**

Schneeschuhwanderung. Hinterlasse deine frischen Schneeschuhspuren im Winterwald der UNESCO-Dolomiten Pale di San Martino. Der begleitete Ausflug bedeutet einen ganzen Tag Eintauchen in die wohlthuende Stille der weißen Pracht, im Antlitz des mächtigen Dolomitenriesen...und auf Wunsch besteht die Möglichkeit zur Einkehr in eine urige Berghütte zu einem typischen Mittagessen.

**Treffpunkt: Predazzo, Parkplatz Hallenbad, Via Venezia 52.** Mit eigenem PKW zum Ausgangspunkt der Wanderung € 20 Erwachsene (**GRATIS FÜR CARD-BESITZER**), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geb. nach 30/11/2007), Schneeschuhverleih € 5. Min. 3 - Max. 15 Personen

**15.00 - 17.30 Uhr, „Kunst und Genuss in Varena und Daiano“**

Varena, einer der ältesten Orte des Val di Fiemme mit seinem antike Dorfkern lässt das Rad der Zeit zurückdrehen. Der geführte Besuch gibt auch Einblick in das Geburtshaus und in die Gemäldegalerie des bekannten Fleimstaler Künstlers Don Antonio Longo. Anschließend geht es zu heimischen Genüssen nach Daiano. Besuch einer Kleinbrauerei mit Verkostung von Speck und anderen Delikatessen aus der Metzgerei Dagostin, begleitet von einem kühlen Kraft-Bier aus der Brauerei.

**Treffpunkt: Varena, Supermarkt COOP. Mit eigenem PKW nach Daiano**

€ 16.00 - 16.45 Uhr, "Cavalese - Kutschenfahrt durch das romantische Dorfkern"

In den Dörfern des Val di Fiemme scheint die Zeit still zu stehen. Man genießt die Ruhe, die frische Luft und nur das Glockengeläute und das Klackern der Hufe der Pferde unterbrechen die besinnliche Stille. In den Gassen und auf den Plätzen spürt man das entspannende Leben. Hier wird der übliche Bus gegen ein Kutsche eingetauscht. So wird eine Dorfrundfahrt mit der Kutsche, gezogen von zwei prächtigen Pferden, ein Erlebnis der besonderen Art. Die Elfsitzer-Kutsche erwartet dich!

**Treffpunkt wird jeweils bei Buchung bekannt gegeben**

€ 10 pro Erwachsener/Kind (€ 5 für Card-Besitzer)

## DIENSTAG

**10.00 - 12.30 Uhr, "Zurück zu den Ursprüngen von Predazzo - Ein Spaziergang, der bis ins Trias-Zeitalter zurück reicht"**

In Predazzo kann man durch die Zeit reisen wie in Dr. Who's Zeit-Raum-Maschine. Bei einem entspannt geführten Spaziergang von Bauernhof zu Bauernhof, wird die Geschichte von Predazzo und vieles mehr enthüllt. Wenn

[www.visitfiemme.it](http://www.visitfiemme.it)





man in die Räume des Geologischen Museums der Dolomiten eintritt, reicht die Zeituhr zurück in die Ära der Dinosauriere. Audiovisuelle Installationen, Rekonstruktionen einstiger Landschaften, Mineralien und Fossilien geben Aufschluss über die Geschichte und erfährt, warum das Val di Fiemme seit jeher im Zentrum geologischen Studiums steht. Neben dem eigenen, kostenfreien Erkunden des Museums, gibt es die Möglichkeit, eine geführte Besichtigung zu buchen. Der Preis beträgt € 3 pro Person.

**Treffpunkt: Predazzo, Geologiemuseum**

#### € 11.00 - 13.00 Uhr, "Das erste Mal auf schmalen Brettl'n im Langlaufstadion Lago di Tesero"

Langlauf-Gruppenkurs für Anfänger, in klassischer Technik, im Langlaufstadion in Lago di Tesero. Entdecke den Zauber des Langlaufs im engen Kontakt mit der Natur. Das WM-Stadion, das schon dreimaliger Austragungsort der Langlaufdisziplinen der nordischen Ski-WM war (1991, 2003, 2013) bietet auch Langlauf bei Flutlicht und das Vergnügen, auf den Loipen der Weltmeister zu gleiten.

**Treffpunkt: Lago di Tesero, bei der Langlauf-Skischule**

€ 27,50 Erwachsene (€ 20 für Card-Besitzer), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geboren nach 30/11/2007), Ausrüstungsverleih im Preis inbegriffen. Min. 3 - Max. 12 Personen

#### € 14.00 - 15.00 Uhr, "Schneespiele und erste Schritte auf Langlaufskiern im Langlaufstadion Lago di Tesero"

Spielesches Lernen für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Zwischen Spiel und Spaß werden sie mit den "schmalen Brettl'n" auf den perfekt gespurten Loipen vertraut gemacht.

**Treffpunkt: Lago di Tesero, bei der Langlauf-Skischule**

€ 18 (€ 13 für Card-Besitzer), Ausrüstungsverleih im Preis inbegriffen

#### 15.00 - 16.00 Uhr, "Im Olympiastadion - Besuch des Langlaufstadions der Olympischen Winterspiele 2026"

Im glorreichen Stadion "Fabio Canal", das schon dreimaliger Austragungsort der Nordischen Skiweltmeisterschaften, hunderter Weltcups und der legendären Tour de Ski war, werden bei den Olympischen Winterspielen im Jahr 2026 alle Langlaufwettbewerbe zu sehen sein. Die geführte Tour durch den Langlauftempel gibt einen Vorschmack auf die Kämpfe um die Medaillenränge und die tausenden Fans, die die Athleten anfeuern werden. Zwischen Wettkämpfen und "Final Climb" der Tour de Ski hat der Countdown der "Fünf Ringe" bereits begonnen.

**Treffpunkt: Lago di Tesero, bei der Langlauf-Skischule**

#### 16.30 - 17.30 Uhr, "Alchemie zwischen Weinkellern, Schnapsbrennerien und Sommeliers"

Ein alchemistisches Erlebnis...als Sommelier. Ein Besuch der Weingüter und Brennereien des Cembrani DOC-Konsortiums im Cembra Tal. Beim Spaziergang hört man tief unten im engen Tal den Wildbach Avisio rauschen, an den Steilhängen verzaubern die Mosaik terrasierter Weinberge, die von kilometerlangen Trockenmauern umgeben sind. Bei jedem Halt erkundet man Weine renommierter Marken, die Geschichte geschrieben haben und edle Grappas in den Brennereien Paolazzi und Pilzer.

**Valle di Cembra: Treffpunkt wird jeweils bei Buchung bekannt gegeben**

## MITTWOCH

#### 9.00 - 10.30 Uhr, „Gute Reise ... in die Welt der Käsespeise“

Das Val di Fiemme ist bekannt für seine artgerechte Tierhaltung und seine reinen Käsesorten, die alle ohne Zusatzstoffe sind und einen würzigen Duft von Blumenwiesen besitzen. Die Führung mit Verkostung durch die Käserei „Ca-

seificio Cavalese“, wird in das Reich des Trentingrana Dop (Parmesan mit starkem Duft von Gras und Blumenwiesen), Quark, Ziegenkäse, des schmackhaften "Formae Val Fiemme", bekannt für seinen hohen Eiweißgehalt und seinen Reichtum an Kalzium und Phosphor, begleiten. Wir wünschen eine gute Reise in die Welt der Käsespeise!

**Treffpunkt: Cavalese, vor der Käserei, Via Nazionale 8**

Infos und Buchungen bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Tel. +39 0462 340284

#### 10.00 - 15.00 Uhr, "Jochgrimm im Winterweiß mit atemberaubendem Blick auf die UNESCO-Dolomiten Latemar und Rosengarten"

Unterwegs mit Schneeschuhen am Jochgrimm. Wir sind wahrscheinlich keine Watusi, aber wir hinterlassen mit Sicherheit große Spuren auf der weitläufigen Schneelandschaft am Jochgrimm, umgeben vom Schwarz- und Weißhorn, vom Rosengarten und dem Latemar. Hier findet man tolle Winterwandermöglichkeiten mit und ohne Schneeschuhe, aber auch ein herrliches Gebiet für Alpinski und Langlauf. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zur Einkehr in eine urige Almhütte zu einem typischen Mittagessen.

**Treffpunkt: Cavalese, Parkplatz Schwimmbad, Via Rossini 3.**

Mit eigenem PKW zum Ausgangspunkt der Wanderung

€ 20 Erwachsene (**GRATIS FÜR CARD-BESITZER**), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geboren nach 30/11/2007), Schneeschuhverleih € 5. Min. 3 - Max. 15 Personen

#### 14.30 - 15.30 Uhr, "Gib Müll eine zweite Chance"

Führung durch die Bio-Heizanlage in Cavalese. Was einmal ein Fichtenbaum war, wird zu schönen Tischen und anderen Möbeln verarbeitet. Der Abfall wird zu Strom, Wärme und sogar zu Raumspray verwandelt. Dies ist kein Märchen, sondern eine nachhaltige Realität im Val di Fiemme. Wir tauchen in die Welt der Bioenergie ein. Videos und Animationen veranschaulichen die Fleimstaler Holzindustrie, die Produktion von Pellets und die Destillation wertvoller ätherischer Öle, die durch ein neues Verfahren aus dem Fichtenholz gewonnen werden. Das reine Öl mit seinem belebenden Duft der Fleimstaler Wälder und der wohltuende Wirkung der Fichte auf den Menschen, wird in Flaschen abgefüllt und zum Verkauf angeboten.

**Treffpunkt: Cavalese, Heizwerk, Via Pillocco 4 (Nähe Sportplatz)**

#### € 16.00 - 16.45 Uhr, "Kutschenfahrt durch Predazzo, zwischen historischen Häusern, Lichtern und Schaufenstern"

In den Dörfern des Val di Fiemme scheint die Zeit still zu stehen. Man genießt die Ruhe, die frische Luft und nur das Glockengeläute und das Klackern der Hufe der Pferde unterbrechen die besinnliche Stille. In den Gassen und auf den Plätzen spürt man das entspannte Leben und der übliche Bus wird gegen ein Kutsche eingetauscht. So wird eine Dorfgrundfahrt mit der Kutsche, gezogen von zwei prächtigen Pferden, ein Erlebnis der besonderen Art. Die Elfsitzer-Kutsche steht bereit!

**Der Treffpunkt wird jeweils bei Buchung bekannt gegeben**

€ 10 pro Erwachsener/Kind (€ 5 für Card-Besitzer)

## DONNERSTAG

#### 11.00 - 12.00 Uhr, „Gute Reise ... in die Welt der Käsespeise“

Führung durch die Käserei „Caseificio Predazzo“. Das Val di Fiemme ist bekannt für seine artgerechte Tierhaltung und seine reinen Käsesorten, die alle ohne Zusatzstoffe sind und einen würzigen Duft von Blumenwiesen besitzen. Die Führung mit Verkostung wird in das Reich des Käses aus Almmilch wie des beliebten Puzzone di Moena oder





des Dolomiti mit einer Reifezeit von nur 30 Tagen, der die Frische und Güte der frisch gemolkenen Milch bewahrt und des exquisiten Trentingrana Dop, ein Parmesan mit starkem Duft von frischem Gras und Blumenwiesen, begleiten. Wir wünschen eine gute Reise in die Welt der Käsespeise!

**Treffpunkt: Predazzo, vor der Käserei, Via Fiamme Gialle 48**

#### 15.00 - 17.00 Uhr, "Es war einmal ... im Hause Begna"

Spaziergang und Besuch des Heimatmuseums in Carano. Kleine Zeitreise zurück ins einstige Carano. Geführter Spaziergang durch das alte Dorfzentrum von Carano und Besichtigung des Heimatmuseums "Casa Begna". Das alte bäuerliche Leben im Stall, in der Küche und Scheune wird anschaulich dargestellt. Besucher erfahren über die Wurzeln der Bevölkerung und die Gebrauchsgegenstände, die einst täglich verwendet wurden. Heute sind sie Ausstellungsstücke, jedoch damals waren sie oft überlebenswichtig für die Familien.

**Treffpunkt: Carano, vor dem Heimatmuseum, Via Leonardo Bonelli 2**

#### € 17.00 - 18.30 Uhr, Schneeschuhe-Alpenglüh-Sternenhimmel am Lavazè

Schnalle deine Schneeschuhe an und wandere durch die Stille des verschneiten Tannewaldes am Lavazè Hochplateau. Deutlich sind deine ovalen Spuren im Schnee zu sehen. Der Sonnenuntergang lässt die Dolomiten des Latemar feuerrot glänzen. Und während du langsamen Schrittes durch den Schnee stapfst, wird es bald dunkel. Deine Stirnlampe leuchtet wie die vielen Sterne am Firmament. Deine Schneeschuhwanderung bei Sonnenuntergang und Abendstimmung lädt dich noch zur Einkehr in eine urige Almhütte ein. Abendessen nicht inbegriffen.

**Treffpunkt: Cavalese, Fremdenverkehrsamt, Via F.lli Bronzetti 60**

Mit eigenem PKW zum Ausgangspunkt der Wanderung

€ 20 Erwachsene (€ 15 für Card-Besitzer), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geboren nach 30/11/2007), Schneeschuhverleih € 5, (Stirnlampe Verleih inbegriffen). Min. 3 – Max. 15 Personen

## FREITAG

#### 10.00 - 12.30 Uhr, "Auf den Fährten der Waldtiere"

Winterwandern am Hochplateau Lavazè. Das Leben in der Winterlandschaft am Lavazè scheint nur im ersten Moment still zu stehen. Bald wird man von den vielen Spuren der Wildtiere wie Hirsche, Rehe, Füchse und anderen kleineren Wildtieren überrascht, die sich mit unseren kreuzen. Nach der geführten Tour besteht die Möglichkeit zur Einkehr in eine Almhütte zu einem typischen Mittagessen (extra zu bezahlen).

**Treffpunkt: Lavazè Pass, vor dem Hotel Bucaneve**

#### 10.00 - 12.00 Uhr, „Honig, die süße Götterspeise“

„I Dolci Saporì del Bosco“. Eine kleine Imkerei, die mit Liebe, Respekt für die Natur und äußerster Sorgfalt in der Herstellung einen Honig von hervorragender ökologischer Qualität erzeugt. Eine süße Verkostung.

**Treffpunkt: Castello di Fiemme, Via Stazione 4/A** Keine Reservierung erforderlich

#### € 15.00 - 17.00 Uhr, „Kuhgeflüster“

Besuch des Bauernhofs "Agritur Pianrestel". Wir kommen mit den Kühen in Berührung. Die Stallwärme, der Geruch von Heu, die gutmütigen Kühe und ihr Muhen... Die Führung durch den Stall gibt Aufschluss über die Arbeit und das Leben des Bauern von heute. Nachdem wir uns ausgiebig mit den Kühen beschäftigt haben, gibt es die kleine Bio-Brotzeit "Merendol".

**Treffpunkt: Cavalese, Agritur Pianrestel, Via Gastaldo 26**

€ 13 Erwachsene (€ 10 für Card-Besitzer) € 7 Kinder (€ 5 für Card-Besitzer)

#### 15.00 - 16.00 Uhr, „Ab in die Weinkeller im Cembra Tal“

Eine Reise zu Trentinos Wiege und ältestem Weinanbaugebiet. Im Cembra Tal kann man an den Steilhängen das Mosaik terrassierter Weinberge bewundern, die von kilometerlangen Trockenmauern umgeben sind. Bei jedem Halt erkundet man in Weinkellern renommierte Weine, die Geschichte geschrieben haben. In familiärer Atmosphäre werden preisgekrönte Weine, Sekte und Grappas vorgestellt, begleitet von exquisiten Verkostungen.

**Valle di Cembra: Der Treffpunkt wird bei Buchung mitgeteilt**

#### 17.00 - 18.30 Uhr, „Aperi-Green“

Null-Kilometer-Aperitif im Land des Cembrani DOC. Auf der Panoramaterasse oder im einladenden Innenraum des "Green Grill" erwartet uns eine Verkostung von heimischen Wurstwaren, Bergkäse und aromatisierten Caciottella-Käse, kombiniert mit Honig und Marmelade, begleitet von den besten Weinen der Region.

**Treffpunkt: Grumes, im Val di Cembra, c/o Green Grill Info e Sapori**

€ 5 (€ 3,50 für Card-Besitzer)

## SAMSTAG

#### 10.00 - 15.00 Uhr, "Von den Dolomiten verzaubert"

Eindrucksvolle Schneeschuhwanderung am Valles Pass. Während wir im Natupark Paneveggio auf weiten Schneefeldern zum Valles Pass hinaufwandern, öffnet sich mehr und mehr der Blick auf die Dolomiten. Im Süden zeigen sich majestätisch die Dolomiten Pale di San Martino und die schönsten Gipfel der Lagorai-Berge und im Osten der mächtige Pelmo und der spitze Antelao. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zur Einkehr in eine urige Almhütte zu einem typischen Mittagessen.

**Treffpunkt: Predazzo, Parkplatz Hallenbad, Via Venezia 52.** Mit eigenem PKW zum Ausgangspunkt der Wanderung € 20 Erwachsene (**GRATIS FÜR CARD-BESITZER**), 50% Skonto Kinder bis 12 Jahre (geboren nach 30/11/2007), Schneeschuhverleih € 5. Min. 3 – Max. 15 Personen

#### 10.00 - 12.00 Uhr, „Honig, die süße Götterspeise“

„I Dolci Saporì del Bosco“. Eine kleine Imkerei, die mit Liebe, Respekt für die Natur und äußerster Sorgfalt in der Herstellung einen Honig von hervorragender ökologischer Qualität erzeugt. Eine süße Verkostung.

**Treffpunkt: Castello di Fiemme, Via Stazione 4/A**

Keine Reservierung erforderlich

#### 10.00 - 12.30 Uhr, "Wanderspaziergang im Lärchenwald mit Blick auf die Lagorai-Berge"

Auf der Hochebene "Ganzaie", oberhalb des Dorfes Daiano, in 1300 m Meereshöhe, führt eine gemütlicher Weg in den schönen Nadelwald von Lärchen und Fichten. Die gegenüberliegende Lagorai-Bergkette zeigt sich eindrucksvoll mit ihrer zackigen Gebirgslandschaft. Der entspannende Spaziergang führt auch zu einem der schönsten Bauernhöfe des Trentino, dem "Maso dello Speck", der auch zu einer Einkehr einlädt.

**Treffpunkt: Daiano, Gebiet Ganzaie, linker Parkplatz**

Jede Aktivität hat einen Mindestwert von € 10 pro Person, jedoch für Inhaber der wertvollen Gästekarte Fiemme-Motion-Karte ist sie kostenlos. Auf Aktivitäten, die mit dem Symbol € versehen sind, gibt es Ermäßigungen von 25% bis 50%

**Nur unter VORANMELDUNG bis zum Vortag (12.00 Uhr) jeder Aktivität, Mobil +39 331 9241567 (8.30 - 12.30 und 14.30 - 18.30)**

[www.visitfiemme.it](http://www.visitfiemme.it)